A SCUOLA DANZANDO

Un progetto della Fondazione Roberto Bolle

■ I benefici della danza

- **Sviluppo fisico:** migliora coordinazione, flessibilità e tono muscolare.
- **Stimolo cognitivo:** rafforza memoria, senso del ritmo e musicalità.
- **Crescita emotiva:** aumenta autostima, fiducia e capacità di socializzare.
- **Benessere psicologico:** riduce stress e ansia grazie al rilascio di endorfine.

■ Danza come opportunità per tutti

Il progetto nasce dal desiderio di **portare la danza a tutti i ragazzi e le ragazze**, offrendo un'occasione di crescita che non sempre è facilmente accessibile. La scuola diventa così il luogo privilegiato in cui far incontrare arte, movimento ed emozioni, garantendo a ciascuno la possibilità di esprimersi, migliorarsi e scoprire nuove passioni.

La danza diventa un **strumento educativo e sociale**, che rafforza la comunità scolastica e sostiene famiglie e territori, contribuendo a costruire fiducia e benessere.

"A scuola danzando" porta la danza direttamente nelle scuole secondarie di primo grado. Un percorso gratuito che, con insegnanti qualificati selezionati dalla Fondazione, accompagna i giovani in un anno ricco di esperienze formative e inclusive.

Il progetto si conclude con il rilascio di un attestato ufficiale e uno spettacolo finale al Teatro Arcimboldi di Milano: un momento unico per celebrare il percorso fatto insieme.

"La danza porta con sé i valori unici dell'educazione, della gentilezza, dell'impegno e della disciplina che desidero diffondere e condividere con tanti ragazzi e ragazze.

Grazie di cuore per aver accolto questo progetto nella vostra scuola."

— Roberto Bolle

